



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลสามตำบล

ที่ นศ ๘๑๑๑/๔๙๕

วันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๔

เรื่อง รายงานการจัดทำเอกสารส่งเสริมการให้ความรู้แก่ประชาชนในการอนุรักษ์ทรัพยากรน้ำและใช้น้ำ  
อย่างประหยัด

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลสามตำบล

อ้างถึง หนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๐.๕/ว๓๙๗ ลงวันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐

ตามหนังสือที่อ้างถึง กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ได้มีหนังสือแจ้ง เรื่อง ชักซ้อมแนวทางปฏิบัติเกี่ยวกับการดำเนินการบริหารจัดการน้ำเสียขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น โดยให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นรณรงค์ สร้างจิตสำนึกความตระหนักแก่บ้านเรือนทุกครัวเรือน โรงเรียนสังกัดและไม่สังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สถานประกอบการ ร้านอาหาร หาบเร่และแผงลอย ประชาชนและเยาวชน ในการลดทิ้งของเสียและขยะลงสู่แหล่งน้ำสาธารณะ พร้อมทั้งส่งเสริมการประหยัดการใช้น้ำ นั้น

สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสามตำบล ได้จัดทำเอกสารการอนุรักษ์ทรัพยากรน้ำและวิธีประหยัดน้ำ เพื่อเป็นการเผยแพร่และส่งเสริมให้ความรู้แก่ประชาชนเกี่ยวกับการอนุรักษ์ทรัพยากรน้ำ การใช้น้ำอย่างประหยัด ในหมู่บ้าน/ชุมชน ครัวเรือน โรงเรียน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ในสังกัดและไม่สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบล รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

(ลงชื่อ).....ผู้รายงาน

(นางนัตยา เกิดศิริ)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

- ความเห็น หัวหน้าสำนักปลัด.....

(นางภัททิชา คลับคล้าย)

- ความเห็น รองปลัด อบต.....

(นายเกียรติศักดิ์ ธาณีรัตน์)

- ความเห็น ปลัด อบต.....

(นางวิจิตร ลุยจันทร์)

- ความเห็น นายก อบต.....

(นายสุรศักดิ์ ไชยรัชชา)

## วิธีประหยัดน้ำ ง่าย ๆ เริ่มได้ที่บ้าน

\*\*\*\*\*

**วิธีประหยัดน้ำ ๑๕ วิธี เพื่อช่วยกันอนุรักษ์ทรัพยากรน้ำ ให้มีไว้ใช้ได้นานจนถึงรุ่นลูกหลาน และยังช่วยประหยัดเงินค่าน้ำที่ต้องจ่ายในแต่ละเดือน ดังนี้**

๑. เช็کت่อน้ำและก๊อกน้ำ ที่ติดตั้งไม่แน่นถ้าปล่อยไว้โดยไม่ซ่อมแซมจะสูญเสียน้ำไปประมาณ ๗๕ ลิตร และถ้าท่อน้ำขนาดใหญ่จะเสียน้ำไป ๓๘๗ ลิตร ในแต่ละเดือน
๒. ไม่ทิ้งขยะลงชักโครก จะทำให้ชักโครกตันและเป็นการสิ้นเปลืองน้ำอีกด้วย ไม่ว่าจะเป็นฝ้านามัย กระดาษชำระ หรือก้นบุหรี่ที่ถูกทิ้งลงไป จะต้องใช้น้ำในปริมาณมากทีเดียวในการชำระล้าง
๓. ตรวจสอบเช็คถังเก็บน้ำเสมอ หากถังชักโครกรั่วจะทำให้น้ำไหลลงชักโครกอยู่ตลอดเวลา ควรหมั่นตรวจสอบเช็คเป็นประจำ โดยการใส่สีผสมอาหารลงไปในถังเก็บน้ำชักโครกแล้วกดน้ำทิ้งและหลังจากกดน้ำไปแล้วประมาณ ๓๐ วินาที ยังมีน้ำไหลออกมา แสดงว่าถังเก็บชักโครกชำรุดต้องรีบซ่อมแซมโดยด่วน
๔. ปิดน้ำระหว่างแปรงฟัน การเปิดน้ำขณะแปรงฟันจะทำให้เสียน้ำไปถึง ๒๐๐ แกลลอนหรือ ๗๕๗ ลิตร โดยเปล่าประโยชน์
๕. ปิดน้ำระหว่างถูสบู่หรือสระผม ควรปิดน้ำให้สนิทเสียก่อนแล้วค่อยเปิดน้ำอีกครั้งหลังจากชำระร่างกายด้วยสบู่หรือสระผมแล้ว
๖. อาบน้ำให้เร็วขึ้น เพราะในการอาบน้ำแค่ ๔ นาที เท่ากับการใช้น้ำไป ๗๕-๑๕๐ ลิตร ซึ่งถ้าอาบนานกว่านี้ ซึ่งถ้าอาบนานกว่านี้ปริมาณน้ำก็จะเพิ่มขึ้นตามไปด้วย ฉะนั้นควรอาบน้ำให้เร็วขึ้นและใช้เวลาให้น้อยลงเพื่อช่วยกันประหยัดทรัพยากรน้ำไว้ใช้ในภายภาคหน้า
๗. อาบน้ำโดยใช้ฝักบัว การนอนแช่ในอ่างอาบน้ำหลังจากนอนแช่ในอ่างเสร็จต้องมาล้างตัวด้วยน้ำสะอาดอีกรอบอยู่ดี เท่ากับใช้น้ำ ๒ เท่า ฉะนั้นเปลี่ยนเป็นอาบน้ำโดยใช้ฝักบัวจะช่วยประหยัดได้มากกว่าเยอะ
๘. เปลี่ยนวิธีล้างจาน โดยการเปิดน้ำไหลผ่านเพื่อล้างฟอง แต่กว่าจานจะสะอาดต้องใช้น้ำไปมาก จึงแนะนำใช้ร่อนน้ำใส่กะละมังหรือซิงค์เอาไว้ก่อนแล้วค่อยนำจานมาล้าง ซึ่งวิธีนี้ทำให้จานสะอาดมากกว่า แถมใช้น้ำในการล้างจานน้อยกว่าเดิม
๙. ไม่เปิดน้ำไหลผ่านฝักและผลไม้ เช่นเดียวกับการล้างจานการเปิดน้ำให้ไหลผ่านฝักและผลไม้ ต้องใช้น้ำเยอะและอาจจะไม่สะอาด จึงแนะนำให้ล้างโดยการเปิดน้ำใส่ซิงค์หรือกะละมังและนำฝักและผลไม้แช่ลงได้ดีกว่า
๑๐. ปลุกหญ้ารอบโคนต้นไม้ จะช่วยชะลอการระเหยน้ำถ้าบริเวณที่ปลูกต้นไม้มีแค่ดินหรือมีหญ้าเป็นหย่อม ๆ น้ำจะระเหยเร็วมากหลักจากรดน้ำต้นไม้ทำให้ต้นไม้ได้รับน้ำไม่เพียงพอ
๑๑. ล้างรถให้ถูกวิธี โดยการล้างรถจากส่วนบนมาส่วนล่างและใช้ถังน้ำแทนสายยางจะช่วยประหยัดน้ำได้มากกว่า แลมหหลังจากนี้ก็จะไม่ต้องตกใจกับค่าน้ำแพง ๆ ในแต่ละเดือน

๑๒. ชักผ้าครั้งละมาก ๆ การชักผ้าครั้งละน้อยขึ้นจะสิ้นเปลืองน้ำมากเพราะต้องทยอยชักเรื่อย ๆ ซึ่งเมื่อนำปริมาณน้ำมาคิดรวมกันแล้วจะมากกว่าการชักครั้งเดียวรวมกันหลายเท่า ฉะนั้น ควรเก็บไว้ชักพร้อมกันอาจจะชักแค่ ๑-๒ ครั้งต่อสัปดาห์
๑๓. ตรวจสอบมิเตอร์น้ำ การตรวจสอบมิเตอร์น้ำเป็นประจำจะช่วยให้รู้ว่าแต่ละเดือนใช้น้ำไปเท่าไรแล้ว ยังสามารถเช็คน้ำรั่วได้อีกทางหนึ่งด้วย โดยให้ปิดน้ำแล้วไปเช็คมิเตอร์ถ้ามิเตอร์ยังเพิ่มแสดงว่ามีน้ำรั่ว โดยให้รีบซ่อมแซมก่อนจะเสียน้ำมากไปกว่านี้
๑๔. รื้อยูน้ำชักผ้า หลังจากชักผ้าและล้างจานอย่าเพิ่งเทน้ำทิ้ง เพราะสามารถนำไปรดน้ำต้นไม้ต่อได้ แต่แนะนำให้ใช้น้ำสุดท้ายเท่านั้น เพราะน้ำจากการล้างจานและชักผ้าครั้งแรก ๆ มีสารเคมีอยู่ อาจทำให้ต้นไม้เหี่ยวหรือเฉาตาย
๑๕. ช่วยกันอนุรักษ์ป่า เพราะต้นไม้และป่าเป็นต้นกำเนิดแหล่งน้ำ เมื่อต้นไม้ถูกตัดแล้วก็จะไม่มีแหล่งดูดซับน้ำฝนและก่อให้เกิดสภาวะแห้งแล้งตามมา ฉะนั้นเราทุกคนจึงควรช่วยกันอนุรักษ์ป่าเพื่อรักษาต้นน้ำเอาไว้



ด้วยความปรารถนาจาก...องค์การบริหารส่วนตำบลสามตำบล

การอนุรักษ์ทรัพยากรน้ำ  
“น้ำคือชีวิต ปิดให้สนิท เมื่อเลิกใช้”

\*\*\*\*\*

การอนุรักษ์น้ำ หมายถึง การป้องกันปัญหาที่พึงจะเกิดขึ้นกับน้ำ และการนำมาใช้เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดในการดำรงชีวิตมนุษย์ การอนุรักษ์น้ำสามารถดำเนินการได้ดังนี้

๑. การปลูกป่า

โดยเฉพาะการปลูกป่าบริเวณพื้นที่ต้นน้ำ หรือบริเวณพื้นที่ภูเขา เพื่อให้ต้นไม้เป็นตัวกักเก็บน้ำตามธรรมชาติ ทั้งบนดินและใต้ดินและปลดปล่อยออกมาอย่างต่อเนื่องตลอดปี

๒. การพัฒนาแหล่งน้ำ

ธรรมชาติต่าง ๆ เกิดสภาพตื้นเขินเป็นส่วนใหญ่ทำให้ปริมาณน้ำที่จะกักขังไว้มีปริมาณลดลง การพัฒนาแหล่งน้ำเพื่อให้มีน้ำเพียงพอจึงจำเป็นต้องทำการขุดลอกแหล่งน้ำให้กว้างและลึกใกล้เคียงกับสภาพเดิมหรือมากกว่า ตลอดจนการจัดหาแหล่งน้ำเพิ่มเติม อาจจะกระทำโดยการขุดเจาะน้ำบาดาลมาใช้ ซึ่งต้องระวังปัญหาการเกิดแผ่นดินทรุด หรือการจุดเจาะแหล่งน้ำผิวดินเพิ่มเติม

๓. การสงวนน้ำไว้ใช้

เป็นการวางแผนการใช้น้ำเพื่อให้มีปริมาณน้ำที่มีคุณภาพมาใช้ประโยชน์ตลอดทั้งปี โดยเฉพาะในช่วงฤดูแล้ง ด้วยวิธีการต่าง ๆ เช่น การทำบ่อหรือสระเก็บน้ำ การหาภาชนะขนาดใหญ่เพื่อกักเก็บน้ำฝน (เช่น โองหรือแท็งก์น้ำ) รวมทั้งการสร้างอ่างเก็บน้ำและระบบชลประทาน

๔. การใช้น้ำอย่างประหยัด

เป็นการนำน้ำมาประโยชน์หลายอย่างอย่างต่อเนื่องและเกิดประโยชน์สูงสุด ทั้งด้านการอนุรักษ์น้ำและตัวผู้ใช้น้ำเอง โดยสามารถลดค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับค่าน้ำลงได้ ปริมาณน้ำเสียที่จะทิ้งลงแหล่งน้ำมีปริมาณน้อยลงและป้องกันปัญหาการขาดแคลนน้ำ

๕. การป้องกันการเกิดมลพิษของน้ำ

ปัญหาส่วนใหญ่จะเกิดขึ้นในเมืองใหญ่ ๆ ซึ่งมีประชากรอยู่อย่างหนาแน่นหรือย่านอุตสาหกรรมการป้องกันปัญหามลพิษของน้ำต้องอาศัยกฎหมายเป็นเครื่องมือและเจ้าหน้าที่ต้องปฏิบัติตามกฎหมายหรือพระราชบัญญัติที่เกี่ยวข้องกับทรัพยากรน้ำอย่างเคร่งครัด การรณรงค์ประชาสัมพันธ์ สร้างจิตสำนึกให้กับประชาชนที่อยู่ใกล้พื้นที่ คู คลอง ฝาย โดยไม่ทิ้งขยะ ขวด เศษอาหารในครัวเรือน ลงในแหล่งน้ำธรรมชาติ และไม่ฉีดยาฆ่าแมลงซึ่งจะทำให้สารเคมีลงแหล่งน้ำ

๖. การนำน้ำที่ใช้แล้วกลับมาใช้ใหม่

น้ำที่ถูกนำไปใช้แล้ว ในบางครั้งยังมีสภาพที่สามารถนำไปใช้ประโยชน์ด้านอื่น ๆ เช่น น้ำจากการล้างภาชนะอาหาร น้ำจากการซักผ้า ล้างจาน ฯลฯ สามารถนำไปรดต้นไม้ ภูบ้าน ได้



ด้วยความปรารถนาดีจาก...องค์การบริหารส่วนตำบลสามตำบล